

广西水利电力职业技术学院

文件

桂水电院学〔2023〕9号

广西水利电力职业技术学院关于开展2023年 “3·25-善爱我”心理活动月活动的通知

各二级学院：

为积极推进《健康中国行动（2019-2030年）》心理健康促进行动，进一步贯彻落实教育厅党组关于印发教育厅《自治区教育厅关于开展学生心理危机预防与干预大行动的通知》（桂教思政〔2022〕5号）、《关于印发〈广西高校大学生“心理健康教育互助共建大行动”实施方案〉》（桂教思政〔2021〕39号）的精神，结合我校大学生心理健康教育工作实际，决定开展2023年“3·25-善爱我”心理活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

善爱自己，善爱他人。

二、活动时间

2023年2月22日-4月25日。

三、活动对象

全校在校生。

四、活动内容

(一) 心理危机排查

活动时间：2023年2月20日-3月1日；

活动对象：全校学生；

活动安排：大学生心理发展服务中心指导各二级学院开展心理危机排查。

(二) 班级心理素质拓展活动

活动时间：2023年3月1日-4月25日；

活动对象：2021、2022级学生；

活动地点：拓展基地、团体辅导室或校园内其他场地；

活动安排：各二级学院辅导站站长指导本二级学院各班级开展心理素质拓展活动。

(三) 班级团体心理辅导活动

活动时间：2023年3月1日-4月25日；

活动对象：2021、2022级学生；

活动地点：团体辅导室或校园内其他场地；

活动安排：各二级学院心理辅导站站长指导本二级学院各班级开展团体心理辅导活动。

(四) 心理讲座

活动时间：2023年3月1日-4月25日；

活动对象：各二级学院心理站长、辅导员、学生心理骨干、心理协会成员等；

活动地点：里建校区、长垵校区；

活动安排：由大学生心理发展服务中心主办，大学生心理协会协办。

（五）朋辈辅导技能大赛

活动时间：2023年3月24日初赛、4月7日复赛；

活动对象：全校学生；

活动地点：里建校区、长垵校区；

活动安排：大学生心理发展服务中心主办，大学生心理协会协办。

（六）心理情景剧大赛

活动时间：2023年3月1日-4月25日；

活动对象：全校学生；

活动地点：里建校区、长垵校区；

活动安排：大学生心理发展服务中心主办，大学生心理协会协办。

（七）大学生心理发展服务中心LOGO、卡通形象创意征集

活动时间：2023年3月1日-4月1日；

活动对象：全校学生；

活动安排：大学生心理发展服务中心主办，大学生心理协会协

办。

五、活动要求

(一) 请各二级学院高度重视，认真组织本学院各班级开展“3·25-善爱我”心理活动月系列活动，引导学生善爱自己、关爱他人、珍爱生命、热爱生活，鼓励创新活动形式。

(二) 请各二级学院辅导站站长依照时间节点收集、筛选、并提交本学院活动材料，并打包为一个文件夹（文件夹名称：XXX学院“3·25”活动材料；一级文件夹：XXX学院活动信息汇总表；二级文件夹：班级心理素质拓展活动，班级团体心理辅导活动，朋辈辅导技能大赛，心理情景剧大赛，大学生心理发展服务中心LOGO、卡通形象创意征集），提交材料包括《3·25活动汇总表》、各活动申报表、参赛作品源文件，具体报送要求详见附件。

未尽事宜，请联系心理中心，联系人及电话：宋柯磊
18290411912。

广西水利电力职业技术学院

2023年2月22日

(此件依申请公开)

附件 1 :

广西水利电力职业技术学院 2023 年“3·25”心理活动安排表

序号	活动内容	时间	地点	活动对象	提交数量	提交时间	奖项\奖品设置
1	开展全校心理排查	2月20日-3月1日	里建、长堽	全校学生		3月2日	
2	班级心理素质拓展活动	3月1日-4月25日	里建、长堽	2022、2021级在校生	水利和电力各6个,其他院均为4个	4月26日	一、二、三等奖若干名
3	班级团体心理辅导活动	3月1日-4月25日	里建、长堽	2022、2021级在校生	水利和电力各6个,其他院均为4个	4月26日	一、二、三等奖若干名
4	心理讲座	3月1日-4月25日	里建、长堽	各学院心理站长、辅导员、学生骨干、心理协会等			
5	朋辈辅导技能大赛	3月24日初赛、4月7日复赛	里建	全体在校生	各学院选派10人以上		一等奖2名 二等奖3名 三等奖5名
6	心理情景剧大赛	3月1日-4月25日	里建、长堽	全校学生	水利和电力各6个以上,其他院均为4个以上	4月26日	一等奖2名 二等奖3名 三等奖5名
7	大学生心理发展服务中心LOGO、卡通形象创意征集	3月1日-4月1日	线上	全校学生	水利和电力各6个以上,其他院均为4个以上	4月2日	创意奖各1名 人气奖各3名

附件 2:

广西水利电力职业技术学院
心理素质拓展活动
申报材料

学院名称: _____

班级名称: _____

活动名称: _____

活动负责人: _____

指导教师: _____

联系人: _____

联系方式: _____

(电话、手机、电子信箱)

年 月 日

格 式

（引言）为引导……，进一步加强广大学生……，xxx 学院 xxx 班级定于……年……月……日在……举办……。

（关于引言的说明：写明活动目的，50 字以内；字体仿宋小四号，字符间距 1.5 倍，与大标题之间空一行，首行空两个字）

一、活动名称（黑体小四，下同）：xxx 学院 xxx 班级……活动（宋体小四，1.5 倍行距下同）

二、活动主题（口号）：

三、活动时间：

四、活动地点：

五、活动方案：

六、活动过程记录

（一）准备阶段

（二）开展活动（写明时间、地点、步骤）

（三）活动评价及总结（2000 字以内）

七、撰写要求：简洁（语言表达）、清晰（活动的每一个必须部分不能缺少）、附活动图片（真实反映活动过程）。

附件 3:

广西水利电力职业技术学院 团体心理辅导申报材料

学院名称: _____

班级名称: _____

活动名称: _____

活动负责人: _____

指导教师: _____

联系人: _____

联系方式: _____

(电话、手机、电子信箱)

年 月 日

格 式

（引言）为引导……，进一步加强广大学生……，xxx 学院 xxx 班级定于

……年……月……日在……举办……。

（关于引言的说明：写明活动目的，50 字以内；字体仿宋小四号，字符间距 1.5 倍，与大标题之间空一行，首行空两个字）

一、活动名称（黑体小四，下同）：xxx 学院 xxx 班级……活动（宋体小四，1.5 倍行距下同）

二、活动主题（口号）：

三、活动时间：

四、活动地点：

五、活动方案：

六、活动过程记录

（一）准备阶段

（二）开展活动（写明时间、地点、步骤）

（三）活动评价及总结（2000 字以内）

七、撰写要求：简洁（语言表达）、清晰（活动的每一个必须部分不能缺少）、附活动图片（真实反映活动过程）。

附件 4:

朋辈辅导技能大赛赛程安排

一、内容及日程安排

(一) 备赛

时间: 2023 年 3 月 1 日前学生入备赛群(群号: 652441573);
2023 年 3 月 1 日—3 月 24 日进行备赛。

形式: 组建备赛 QQ 群, 学习备赛题库知识。

内容: 大学生朋辈心理辅导知识和技能知识。

(二) 初赛

时间: 2023 年 3 月 24 日 14:00;

地点: 另行通知;

形式: 笔试(初赛成绩前 20%-30%入围复赛);

内容: 大学生朋辈心理辅导知识和技能知识竞赛。

(三) 参赛选手培训

对象: 入围复赛的参赛选手;

时间: 2023 年 3 月 31 日 19:00;

地点: 另行通知;

形式: 培训(长埕校区的同学可线上参加);

内容: 心理问题的鉴别与评估, 朋辈心理辅导技巧。

(四) 复赛

对象: 入围复赛选手;

时间：2023年4月7日14:00;

地点：另行通知;

形式：朋辈辅导情景模拟。

内容:

1. 自我介绍

介绍个人基本信息（如姓名、学院、年级、专业等）以及对朋辈辅导的看法，成绩占比“10%”。

2. 模拟朋辈心理辅导

抽选随机案例，现场朋辈辅导模拟。考察选手对朋辈心理辅导技术的掌握和应用水平，以及对一般性心理问题的识别与处理能力，成绩占比“90%”。

【注意事项】

本次大赛的获奖选手将作为《2023年全区朋辈辅导技能大赛的》的参赛候选人，请各学院积极动员学生参与，特别是有意向参与区赛的同学。

附件 5:

心理情景剧大赛赛程安排

一、内容及日程安排

时间: 2023 年 3 月 1 日-4 月 25 日。

二、参赛要求

(一) 主题

紧扣本次活动月的主题,突出体现当代大学生常见的心理冲突、心理问题,重点反映角色内在心理冲突的产生、发展、调整及解决过程。

(二) 内容

贴近大学生实际学习生活,剧情深刻反映温暖校园建设下充满关怀、和谐温馨、共克危艰的校园友谊,给人启迪,发人深思,具有现实指导意义。

(三) 形式

心理情景剧以事件的处理过程为主线,要结合表演艺术与相应的心理剧技术(角色互换、独白、替身、多重替身、空椅技术、角色扮演、镜像、未来投射)等形式进行表现。

(四) 视频要求

参赛作品必须原创。视频时长 10-15 分钟(含片头片尾),采用 H. 264 编码,mp4 格式,分辨率不低于 1920*1080,码流不低于 6Mbps: 视频帧率为 25 或 30 帧/秒。声音和画面同步,声音清晰,无失真、噪声杂音等干扰,无音量忽大忽小现象,音频采样率设定为 48kHz,双声道;片头字幕必须注明作品名称;对白、旁白和解说等均须加配字幕。

心理情景剧比赛申名表

学院名称			
剧 名			
指导老师 (限 3 人)	姓名		联系电话
	姓名		联系电话
	姓名		联系电话
创作学生团队			
姓名	分工 (导演、编剧、演员等)	姓名	分工 (导演、编剧、演员等)
剧情简介 (500 字左右)			

附件 6:

大学生心理发展服务中心 LOGO、卡通形象创意征集要求

一、内容及日程安排

本次活动分为两个部分，可选其一参加，或两项都参加。

二、LOGO、卡通形象征集要求

符合大学生心理发展服务中心理念（助人自助、朋辈互助、阳光心理等），内容积极向上，兼具创新型和艺术性。
作品源文件为 cdr 格式。

LOGO 作品申报表

作者姓名		所属学院	
所属班级		作品名称	
联系方式			
作品简介	(140 字以内)		

卡通形象作品申报表

作者姓名		所属学院	
所属班级		作品名称	
联系方式			
作品简介	(140 字以内)		

