附件1 ：

**广西水利电力职业技术学院2023年“3·25”心理活动安排表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 活动内容 | 时间 | 地点 | 活动对象 | 提交数量 | 提交时间 | 奖品设置 |
| 1 | 开展全校心理排查 | 2月20日-3月1日 | 里建、长堽 | 全校学生 |  | 3月2日 |  |
| 2 | 班级心理素质拓展活动 | 3月20日-4月25日 | 里建、长堽 | 2022、2021级在校生 | 水利和电力各6个，其他院均为4个 | 4月26日 |  |
| 3 | 班级团体心理辅导活动 | 3月20日-4月25日 | 里建、长堽 | 2022、2021级在校生 | 水利和电力各6个，其他院均为4个 | 4月26日 |  |
| 4 | 心理讲座 | 3月20日-4月25日 | 里建、长堽 | 各系心理站长、辅导员、学生骨干、心理协会等 |  |  |  |
| 5 | 朋辈辅导技能大赛 | 3月25日初赛、4月1日复赛 | 里建 | 全体在校生 | 各学院选派10人以上 | 4月26日 | 一等奖2名  二等奖3名  三等奖5名 |
| 6 | 心理情景剧大赛 | 3月1日-4月25日 | 里建、长堽 | 全校学生 | 水利和电力各6个以上，其他院均为4个以上 | 4月26日 | 一等奖2名  二等奖3名  三等奖5名 |
| 7 | 大学生心理发展服务中心LOGO、卡通形象创意征集 | 3月1日-4月1日 | 线上 | 全校学生 | 水利和电力各6个以上，其他院均为4个以上 | 4月2日 | 创意奖各1名  人气奖各3名 |
| 8 | 抖音短视频作品征集 | 3月1日-4月1日 | 线上 | 全校学生 | 水利和电力各6个以上，其他院均为4个以上 | 4月2日 | 创意奖3名  人气奖3名 |

附件2：

广西水利电力职业技术学院

心理素质拓展活动

申报材料

学院名称： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

班级名称： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

活动名称： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

活动负责人： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

指导教师：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

联系人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

联系方式：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（电话、手机、电子信箱）

年 月 日

格 式

（引言）为引导………，进一步加强广大学生………，xxx学院xxx班级定于……年……月……日在……举办……。

（关于引言的说明：写明活动目的，50字以内；字体仿宋小四号，字符间距1.5倍，与大标题之间空一行，首行空两个字）

一、活动名称（黑体小四，下同）：xxx学院xxx班级……活动（宋体小四，1.5倍行距下同）

二、活动主题（口号）：

三、活动时间：

四、活动地点：

五、活动方案：

六、活动过程记录

（一）准备阶段

（二）开展活动（写明时间、地点、步骤）

（三）活动评价及总结（2000字以内）

七、撰写要求：简洁（语言表达）、清晰（活动的每一个必须部分不能缺少）、附活动图片（真实反映活动过程）。

附件3：

广西水利电力职业技术学院

团体心理辅导申报材料

学院名称： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

班级名称： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

活动名称： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

活动负责人： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

指导教师：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

联系人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

联系方式：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（电话、手机、电子信箱）

年 月 日

格 式

（引言）为引导………，进一步加强广大学生………，xxx学院xxx班级定于

……年……月……日在……举办……。

（关于引言的说明：写明活动目的，50字以内；字体仿宋小四号，字符间距1.5倍，与大标题之间空一行，首行空两个字）

一、活动名称（黑体小四，下同）：xxx学院xxx班级……活动（宋体小四，1.5倍行距下同）

二、活动主题（口号）：

三、活动时间：

四、活动地点：

五、活动方案：

六、活动过程记录

（一）准备阶段

（二）开展活动（写明时间、地点、步骤）

（三）活动评价及总结（2000字以内）

七、撰写要求：简洁（语言表达）、清晰（活动的每一个必须部分不能缺少）、附活动图片（真实反映活动过程）。

附件4：

**朋辈辅导技能大赛赛程安排**

**一、内容及日程安排**

**（一）备赛**

时间：2023年3月25日前学生入备赛群（群号： ）；2023年3月25日—3月30日进行备赛。

形式：组建备赛QQ群，学习备赛题库知识。

内容：大学生朋辈心理辅导知识和技能知识。

**（二）初赛**

时间：2023年3月25日14:00

地点：另行通知

形式：笔试（初赛成绩前20%-30%入围复赛）

内容：大学生朋辈心理辅导知识和技能知识竞赛。

**（三）参赛选手培训**

对象：入围复赛的参赛选手

时间：2022年3月31日19；00

地点：另行通知

形式：培训（长堽校区的同学可线上参加）

内容：心理问题的鉴别与评估，朋辈心理辅导技巧。

**（四）复赛**

对象：入围复赛选手

时间：2022年3月31日19；00

地点：另行通知

形式：朋辈辅导情景模拟

内容：

1.自我介绍

介绍个人基本信息（如姓名、学院、年级、专业等）以及对朋辈辅导的看法，成绩占比“10%”。

2.模拟朋辈心理辅导

抽选随机案例，进行朋辈辅导模拟。考察选手对朋辈心理辅导技术的掌握和应用水平，以及对一般性心理问题的识别与处理能力，成绩占比“90%”。

**二、报名方式**

各学院填写《朋辈辅导技能大赛报名表》，于3月22日前将电子版以“XXX学院朋辈辅导技能大赛报名汇总表”为名发送至邮箱：xlzx@gxsdxy.cn。将参加比赛的学生拉入比赛赛项通知QQ群（群号为： ）。

**【注意事项】**本次大赛的获奖选手将作为《2023年全区朋辈辅导技能大赛的》的参赛候选人，请各学院积极动员学生参与，特别是有意向参与区赛的同学。

未尽事宜，请与心理中心联系，报名联系人：宋老师，联系方式：182904111912。

朋辈辅导技能大赛报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 学院 |  | 联系方式 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

附件5：

**心理情景剧大赛赛程安排**

**一、内容及日程安排**

时间：2023年3月1日-4月25日。

**二、参赛要求**

(一)主题

紧扣本次活动月的主题,突出体现当代大学生常见的心理冲突、心理问题,重点反映角色内在心理冲突的产生、发展、调整及解决过程。

1. 内容

贴近大学生实际学习生活,剧情深刻反映温暖校园建设下充满关杯、和谐温馨、共克危艰的校园友谊,给人启迪,发人深思,具有现实指导意义。

1. 形式

心理情景剧以事件的处理过程为主线,要结合表演艺术与相应的心理剧技术(角色互换、独白、替身、多重替身、空椅技术、角色扮演、镜像、未来投射)等形式进行表现。

1. 视频要求

视频时长10-15分钟(含片头片尾),采用H.264编码,mp4格式,分辨率不低于1920\*1080,码流不低于 6Mbps：视频帧率为25或30帧/秒。声音和画面同步,声音清晰,无失真、噪声杂音等干扰,无音量忽大忽小现象,音频采样率设定为48kHz,双声道；片头字幕必须注明作品名称；对白、旁白和解说等均须加配字幕。

**【注意事项】**参赛作品必须原创。

**二、材料报送**

(一)报送材料

1.《心理情景剧比赛报名表》;

2.《心理情景剧比赛汇总表》;

3.心理情景剧比赛视频。

(二)报送方式

请于4月26日前将参赛作品材料电子版发送至心理中心电子邮箱：xlzx@gxsdxy.cn。

未尽事宜，请与心理中心联系，报名联系人：宋老师，联系方式：182904111912。

心理情景剧比赛报名表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 学院名称 |  | | | |
| 剧 名 |  | | | |
| 指导老师  (限3人) | 姓名 |  | 联系电话 |  |
| 姓名 |  | 联系电话 |  |
| 姓名 |  | 联系电话 |  |
| 创作学生团队 | | | | |
| 姓名 | 分工  (导演、编剧、演员等) | | 姓名 | 分工  (导演、编剧、演员等) |
|  |  | |  |  |
|  |  | |  |  |
|  |  | |  |  |
| 剧情简介  (500 字  左右) |  | | | |

心理情景剧比赛汇总表

学院名称： 填报人及联系方式:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 作品名称 | 创作学生团队 | 指导老师 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

附件6：

**大学生心理发展服务中心LOGO、卡通形象创意征集要求**

**一、内容及日程安排**

本次活动分为两个部分，可选其一参加，或两项都参加。

**（一）LOGO征集要求**

符合大学生心理发展服务中心理念，内容积极向上，兼具创新型和艺术性。

时间：2023年3月1日-4月1日

**（二）卡通形象征集要求**

符合大学生心理发展服务中心理念，内容积极向上，兼具创新型和艺术性。

时间：2023年3月1日-4月1日

**二、提交要求**

**（一）提交材料**

1．《LOGO申报表》/《卡通形象申报表》

2.LOGO源文件一份（cdr格式）/卡通形象源文件一份（cdr格式）

**（二）提交方式**

各学院将以上文件打包，以“XX学院LOGO、卡通形象征集作品”为名发送至心理中心邮箱：xlzx@gxsdxy.cn

未尽事宜，请与心理中心联系，报名联系人：宋老师，联系方式：182904111912。

LOGO作品申报表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 作者姓名 |  | 所属学院 |  |
| 所属班级 |  | 作品名称 |  |
| 联系方式 |  | | |
| 作品简介 | （140字以内） | | |

卡通形象作品申报表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 作者姓名 |  | 所属学院 |  |
| 所属班级 |  | 作品名称 |  |
| 联系方式 |  | | |
| 作品简介 | （140字以内） | | |

附件7：

**抖音短视频作品征集要求**

**一、内容及日程安排**

时间：2023年3月1日-4月1日，4月2日前提交。

地点：线上（心理协会抖音账号）。

提交后发布在线上，为期一周进行评比。

**二、作品要求**

内容要求积极向上，无低级趣味，积极向本次活动主题靠拢，作品要求原创，拍摄地为水电学院，时长控制在1至5分钟。

**三、作品提交**

需注明院系、班级、作者姓名、指导老师姓名四项信息。