

机电工程学院关于举办第一届学生运动会的通知

各班级：

学校第十九届运动会计划于 2022 年 11 月下旬举行，为更好遴选运动健将代表学院参加校运动会，展示机电学子青春、向上、活力的精神风貌，为学院争光，特举办本次活动，现将具体事项通知如下：

一、活动背景

“走下网络、走出宿舍、走向操场”活动是由共青团中央、教育部、国家体育总局、全国学联主办的群众性体育活动，为了进一步深入贯彻落实共青团中央、教育部、国家体育总局、全国学联《关于开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动的通知》精神，积极响应党的十八大和中央、省委关于大学生成长成才和体育强国的有关部署，增强学生体育锻炼自觉性。

二、活动目的

为了增强学生体育锻炼的自觉性，丰富推进体育锻炼活动的载体，培育践行社会主义核心价值观，进一步丰富校园文化生活，增强各班级之间的相互联系，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育成才的激情，不断提高自身全面素质，从而推动校园精神文明建设，营造积极向上、健康文明的校园气氛。

三、活动主题：青春献礼二十大 强国有我新征程

四、活动对象：机电工程学院在校学生（包含22级本科班）

五、活动时间：2022年10月28日—10月29日（各子项目具体比赛时间具体通知）

六、活动地点：里建校区

七、举办单位：

主办：机电工程学院

承办：学院团委、学生会、易班学生工作站

八、竞赛项目：

（一）个人项目

（1）女子组：100m、200m、400m、800m、1500m、100m栏（栏高76.2cm）、400m栏（栏高76.2cm）、跳高、跳远、三级跳远、铅球（4kg）、篮球掷远、一分钟仰卧起坐、一分钟单人跳绳、一分钟立卧撑、三人板鞋50米竞速。

（2）男子组：100m、200m、400m、800m、1500m、110m栏（栏高91.4cm）、400m栏（栏高84cm）跳高、跳远、三级跳远、铅球（7.26kg）、篮球掷远、引体向上、三分钟足球颠球、一分钟立卧撑、50米三人板鞋竞速。

（二）集体项目

1. 男子气排球比赛（报名每队可报8人）
2. 女子气排球比赛（报名每队可报8人）
3. 男子三人篮球比赛（报名每队可报5人）
4. 女子三人篮球比赛（报名每队可报5人）
5. 男子4×100m接力。

6. 女子 4×100m 接力。
7. 男子 4×400m 接力。
8. 女子 4×400m 接力。
9. 男子高杆绣球团体比赛（5 人）
10. 女子高杆绣球团体比赛（5 人）
11. 男子背篓投绣球团体比赛（5 人）
12. 女子背篓投绣球团体比赛（5 人）
13. 男子乒乓球团体赛（4 人，单打、双打、单打、不能兼项）
14. 女子乒乓球团体赛（4 人，单打、双打、单打、不能兼项）
15. 男子羽毛球团体赛（4 人，单打、双打、单打、不能兼项）
16. 女子羽毛球团体赛（4 人，单打、双打、单打、不能兼项）
17. 女子百米定向运动（3 人）
18. 男子百米定向运动（3 人）

九、录取名次和计分：

（一）各单项取前四名，报名人数不足录取名次则减一录取；前四名按 8、6、4、2 记分；各次并列者，得分平均分配，无下一名次。乒乓球混合团体赛、羽毛球混合团体赛的得分平均分到男女各队。

（二）集体项目中气排球、三人篮球、乒乓球混合团体赛、羽毛球混合团体赛三倍记分，其他集体项目双倍记分。取前八名，报名队数不足录取名次则减一录取。

（三）前四名均获得奖励。

(四) 按照班级运动会总分奖励前八名。按各班得分的多少排团体名次，得分多者名次列前，得分相等以第一名名次多者列前，其余类推。

十、报名时间：

集体项目报名时间：10月18日20:00截止，填在线表格；

个人项目报名时间：10月20日19:00截止，填在线表格。

各班级须于2022年10月20日19:00前自行组织遴选个人项目的运动员，并将推选人员填写在线表格，过期自误。

十一、参加办法

(一) 以班级为参赛单位组成一个代表队参加比赛。

(二) 个人项目每队每项报名人数限报2人，每人限报4项个人项目，可兼报集体项目2项；集体项目每队每项只可报1队参赛。(由于女生人数较少，不受人数名额限制，可跨班组队)

十二、竞赛办法

(一) 采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

(二) 各竞赛项目由大会分组。

(三) 100m、200m。均进行预、决赛，取前八名进行决赛。

(四) 运动员遇到比赛项目冲突时，可在田赛项目请假。请假回来后跟剩余的轮次进行试跳或试投。

(五) 参加800m、1500m、4×100m接力、4×400m米接力项目的运动员须在赛前控制中心检录后领取大会发放的号码布，配戴在胸前参赛。

(六) 田径各竞赛项目均须提前二十分钟检录，径赛项目到

赛前控制中心检录，田赛项目和集体项目（4×100m、4×400m接力项目除外）直接到比赛场地检录，检录不到者取消比赛资格。

（七）气排球比赛采用广西最新的气排球竞赛规则。

（八）三人篮球赛按三人篮球赛比赛规则进行。

（九）高杆绣球团体比赛要求

（1）投球控制线：投球控制线距离中线 7 米。

（2）团体赛分男子团体和女子团体，同队的 5 名男运动员或 5 名女运动员同时上场抛绣球，比赛时间为 5 分钟。

（3）以每队在 5 分钟内投进的绣球数量之和排列名次，数量多的队名次列前，若投进的绣球数相同，则以各队投进最多的运动员的数量计算各队名次。

（十）背篓投绣球比赛要求

（1）每队投球手 4 人，接球手 1 人。

（2）在球场或空地相距 15 米处分别划投球限制线和接球限制线，限制线外分别设宽 2 米的投球区和接球区。每名投球手各执 6 个绣球，依次站在投球限制线的投球区内。接球手背竹制或塑料制背篓，站在接球限制线的接球区内。比赛开始后每队的 4 名投球手必须在 3 分钟内依次将 6 个绣球投出，方为有效，超时判违例。接球手用背篓接球，姿势不限。投球手踏线或越出投球区投球，接球手踏线或越出接球区接球均判为无效球。

（3）以每队在 3 分钟内投进背篓的绣球数量之和排列名

次，数量多的队名次列前，若投进的绣球数相同，则以用时少的队名次列前。

(十一) 定向运动竞赛办法 (待发)

十三、积分明细：

以班级为单位报名，班级参赛成功，加基础分 5 分，弃权不加分。

十四、老师战队：班级自行邀请，自愿原则，加分规则同上。

(1) 如辅导员参加且获得名次，则获得名次对应的分数平分到所带班级中；

(2) 如班主任参加且获得名次，则获得名次对应的分数累加到所带班级中；

(3) 如未担任辅导员和班主任的专任老师参加且获得名次，则获得名次对应的分数累加到指定班级中。

老师战队开设比赛项目：(报名人数达 4 人才能开赛)

篮球掷远、一分钟仰卧起坐、一分钟单人跳绳、一分钟立卧撑、两分钟投篮。(其他项目如有老师建议开创，人数满 4 人也可开)

十五、奖励方案：

参赛者加第二课堂文体类分数 0.2。

(一) 集体项目：奖状

(三) 个人项目：奖状+奖牌

(四) 运动会总积分：奖状+锦旗

另设：最佳组织奖 4 个、精神文明奖 4 个，颁发锦旗+奖状。

优秀组织奖遴选规则：

1. 根据班级成功参赛项目的多少，从高到低综合考虑；
2. 根据班级总分的多少，从高到低综合考虑。

精神文明奖遴选规则：

1. 根据班级上交的合格加油稿的数量综合考虑；
2. 根据各子项目比赛现场拉拉队的人数综合考虑；
3. 根据各班级大本营的卫生情况综合考虑。

十六、活动参与要求：

（一）运动防护，健康安全

1. 报名者需要身体健康，有经常进行体育锻炼的习惯，有以下疾病者不可参加比赛：

- （1）先天性心脏病，风湿性心脏病；
- （2）高血压和脑血管疾病患者
- （3）心肌炎和其他心脏病患者；
- （4）冠状动脉病患者或严重心律不齐患者；
- （5）血糖过高或过低的糖尿病患者；
- （6）其他不适合运动的疾病患者；

2. 比赛中，参赛者着装为运动鞋及运动服装，确保运动中的个人安全、他人安全及环境保护。

3. 班级班委需高度重视，积极组织。

（二）开幕式需要各班按照学院规定顺序排列进行，各班需选择一名同学作为班级方块队的引导员（举班级），带领班级入场，班级方块队走过主席台时，需要喊出班级口号，不在主席台前停留，走过主席台后按照既定位置进行站位；

(三) 各班需选择一名同学作为参赛团团长，在比赛过程中，如因比赛相关问题需要申诉，由团长按照程序向学院运动会筹办委员会提出。

十七、各子项目的具体规则和比赛时间及场地，等后续通知。

十八、本届运动会筹备委员会名单后续发出。

十八、本次活动的最终解释权归学院团委。

机电工程学院

2022年10月14日